

Nakama 2
Chapter 7

第7課

料理(りょうり)

Cooking



新しい言葉

p308 料理の材料(ざいりょう)

鶏肉 とりにく chicken	豚肉 ぶたにく pork	牛肉 ぎゅうにく beef	海老 えび shrimp	かに crab	のり seaweed
きゅうり cucumber	たまねぎ onion	ねぎ green onion	ほうれんそう spinach	だし broth, stock	いちご strawberry
じゃがいも potato	キャベツ cabbage	こめ uncooked rice	ジャム jam	バター butter	マヨネーズ mayonnaise
さとう sugar	しお salt	こしょう black pepper	しょうゆ soy sauce	す vinegar	味噌 みそ soybean paste
ソース sauce	ドレッシング dressing	サラダ油 ゆ vegetable oil	小麦粉 こむぎこ flour	コーンスターチ cornstarch	

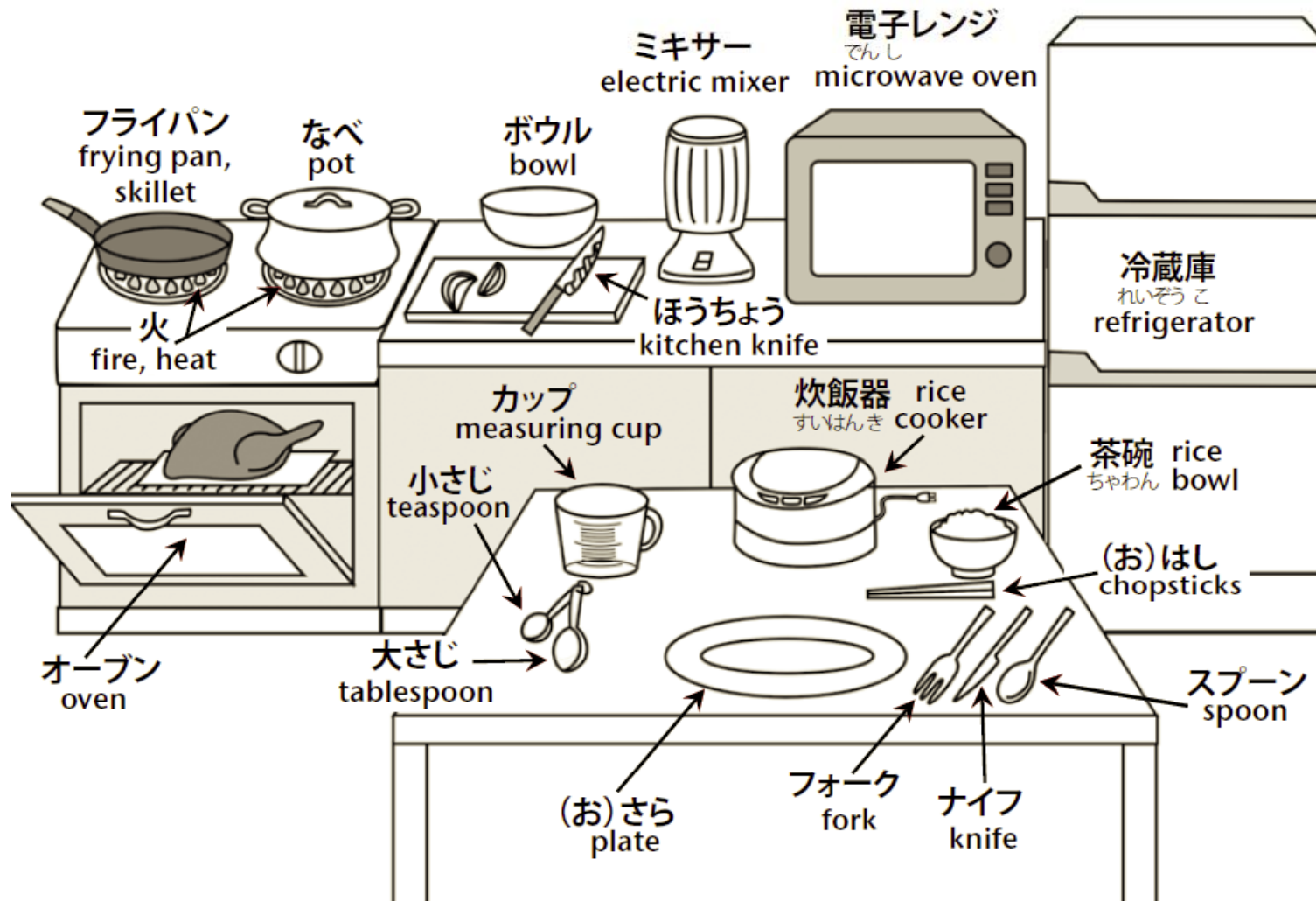
P310 料理をする時の言葉

味 あじ	taste	味がこい あじ	strong taste
味がうすい あじ	weak taste	洗う あら	to wash
ご飯をたく はん	to cook rice	ご飯がたける はん	rice is cooked
焼く や	to bake, to fry, to grill	いためる	to stir-fry, sauté
あげる	to deep-fry	ゆでる	to poach, to boil
にる	to stew, to boil, to simmer	むす	to steam
まぜる	to mix	温める あたた	to warm up, to reheat
かける	to pour over	つける	to dip, to soak
くわえる	to add (an ingredient)	足す た	to add to make up (for)

P310 料理をする時の言葉



P312 料理するときを使う物



P312 料理するときを使う物



カレーの作り方



1. カレーライスを作(つく)ります。まず、たまねぎとにんじんを大きくきつてフライパンでやきます。



2. つぎに、ぎゅうにくもやきます。



3. なべに、やさいとにくを入れて、1時間ぐらいにます。



4. その後、カレールー (curry roux) を たして、よくまぜます。

5. 20分ぐらい にて、できあがり！

ダイアログ

まきずし

- どんな材料を使いますか。
- 作り方を知っていますか。



P314 せつめいしましょう

- 材料は何ですか。
- 何を使っていますか。
- 何をしていますか。



1



2



3



4



5



6

新しい言葉

- まき means rolled まきずし means *rolled sushi*, and カリフォルニアまき means *California roll*.
- かんたん means *easy* or *simple*.
- ごはんがたける means *the rice is cooked*.
- リンゴす is apple vinegar, バルサミコす is balsamic vinegar.
- すしおけ is a special wooden bucket used to make sushi rice.
- すし飯^{めし} is sushi rice.
- うちわ is a Japanese fan, and a 扇風機^{せんぷうき} is an electric fan.
- 冷ます^さ means *to let something cool down*.
- たけ is bamboo. たけのシート is a bamboo sheet.
- ひらたくのせる means *to spread*.
- はし is an *edge* or *end*.
- おす means to *press, push*. おしながらまく means *to roll while applying some pressure*.

聞いてみましょう 1

アリス上田さんが道子さんと話しています。

- 上田さんは道子さんに何をたのみましたか。
それは、どうしてですか。

聞いてみましょう 1

アリス上田さんが道子さんと話しています。

上田： ねえ、道子さん、まきずし、作れる？

道子： もちろん。

上田： 今度、留学生センターでパーティがあるから、まきずしを作ってみたい
んだけど、作り方が分からないの。教えてくれない？

道子： いいよ。じゃあ、明日、一緒に作しよってみようか。

上田： ありがとう。たすかる。



聞いてみましょう 2

次の日、アリス上田さんと道子さんはキッチンにいます。

1. すしのご飯をたく時、大切なことは何ですか。
2. すしずというのは何ですか。
3. こめずというのは何ですか。
4. まきすは何のために使いますか。
5. おすしをまく時、どうすれば上手にまくことが出来ますか。

道子： まず、ご飯はんのたき方は知ってる？

上田： うん。おこめを洗あらって、炊飯器すいはんきでたくんでしょ。

道子： そうなんだけど、おすしの時は、少し水を少なくするのよ。後ですをくわえるから、少しかたい方がいいの。水が多いと、やわらかくなりすぎて、おいしくないから。

上田： そうなんだ。

道子： それから、おすしに入れる物を細長ほそながく切っておくの。今日は、カリフォルニアまきだから、きゅうりとアボガド、切って。

上田： 分かった。で、おすしのすはどうやって作るの？

道子： すしすね。かんたんよ。す1/5カップ、さとう1/5カップ、しお大さじ1/2をまぜるのよ。

上田： どんなすでもいいの？

道子： ううん。こめずって言うんだけど、おこめのすを使うの。

上田： リンゴすやバルサミコすで作ることは出来ないの？

道子： 作ったことないから、おいしいかどうかよく分からない。今度作ってみればいいよ。

上田： そうだね。

道子： ご飯はんがたけたら、すしおけにご飯はんを入れるの。そして、うちわや扇風機せんぷうきでごはんを冷さましながら、すしずを少しずつまぜていくのよ。ほら、出来た。

上田： じゃあ、どうやってまくの。

道子： まず、まきすの上にのりに乗せて、

上田： まきすって何？

道子： このたけのシートよ。

上田： あ、そうなんだ。

道子： のりの上にすし飯めしをひらたく乗せるんだけど、向こうのはしまで、ご飯はんをのせないで、のりを少しのこしておくの。

上田： どうして？

道子： ご飯はんが先までであると、まけないのよ。ご飯はんの上にかにとアボガドときゅうりをのせて、こうやってまくの。

上田： 上手ね。道子さん。

道子： アリスもやってみる？

上田： うん、あ、でも、むずかしい？

道子： 少しおしながらまけば、きれいにまけるよ。

上田： 本当だ。あ、出来た。

道子： 出来たら、後は、てきとうな大きさに切るの。

上田： わかった。どうもありがとう。

まきずしの作り方をせつめいしましょう



日本の文化

自動販売機(じどうはんばいき)



デパ地下



答えましょう

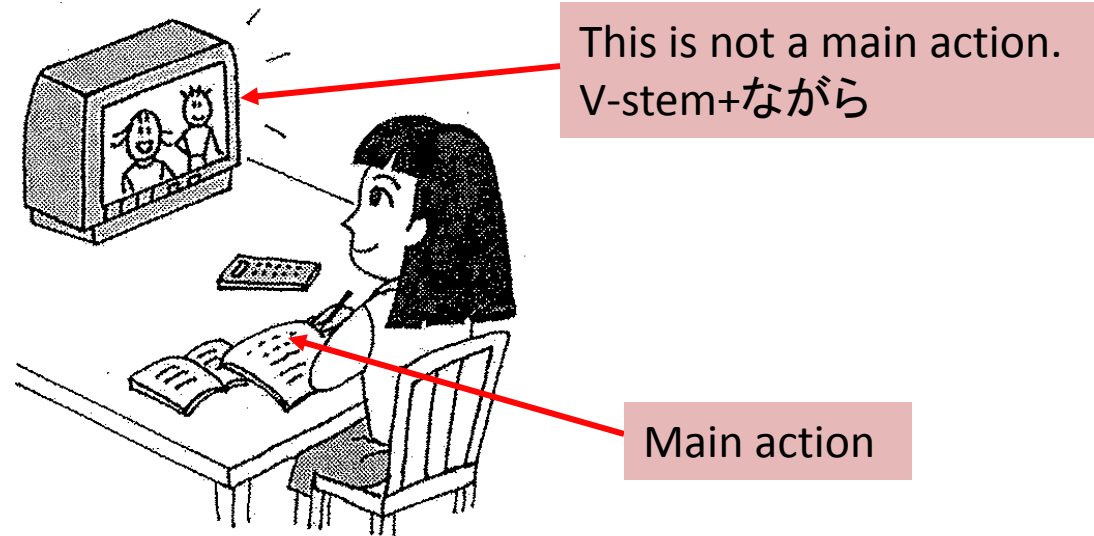
P318-p319を読んで、答えて下さい。

- 1 (○) ミシェランの東京ガイドには、世界で一番たくさんのレストランの名前がある。
- 2 (○) 日本のレストランは、春になると、さくらのおかしが多くなる。
- 3 (×) 日本のデパートの地下には、たいてい、食べ物や服やアクセサリーなど、いろいろな物がある。
- 4 (○) 日本では、じどうはんばいきでたばこが買える。

文法1

Expressing the performance of two actions
simultaneously using ～ながら

V-stem+ ながら、V



- テレビを**見ながら**、勉強します。

Main action

V-stem+ ながら、V

料理をする時



V-stem+ ながら、V

- 行ったことがなかったので、地図を [redacted]、その店まで行った。
- テレビを [redacted]、ごはんを食べてはいけません。
- ノートを [redacted]、授業を受けた。
- 日本語テーブルでは、日本語を [redacted]、晩ごはんを食べます。
- 英語や中国語の字幕(じまく)を [redacted]、「パパとムスメの七日間」を見ます。
- アルバイトを [redacted]、大学に行きました。
- 日本では、おじぎを [redacted]、「はじめまして」といいます。

P322 Activity 4

Activity 4

Work as a class. Ask your classmates what kind of things they do while they are studying, eating dinner, etc., using ～ながら . Discover what habits your classmates have in common.

Example: A: 勉強するとき、よく何かしますか。

B: ええ、お菓子_{かし}を食べながら、勉強します。～さんは？

A: そうですね。私はよく音楽をききながら、勉強しますね。

クラスメートの名前	～ながら、勉強する	～ながら、ご飯 _{はん} を食べる

文法2

Expressing the idea of without doing using ~ないで

～ないで
(without ~ing)



X: 今日はおそく起きたから、朝ごはんを食べないで、
学校に来たんだ。

Y: そうなの、それはよくないわね。

～ないで (without ~ing)

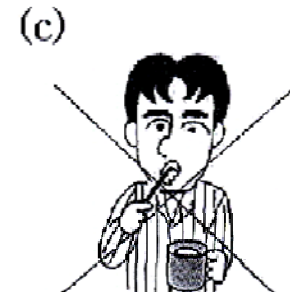
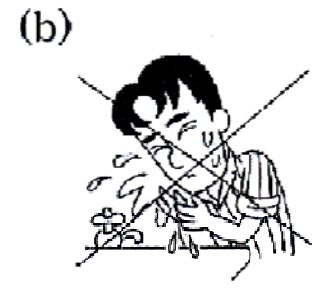
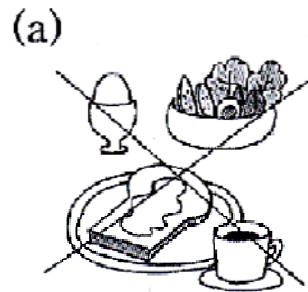
Ⅲ ひげをそらないで大学に行きました

A. Describe the pictures using ~ないで. 

Example: たけしさんはひげをそらないで、大学に行きました。
だいがく い

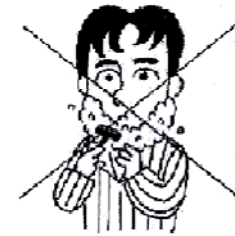
1. たけしさんは大学に行きました。
だいがく い

ひげをそる = shave



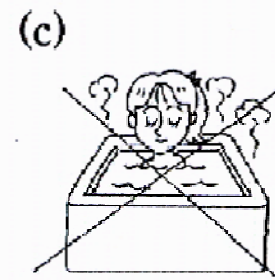
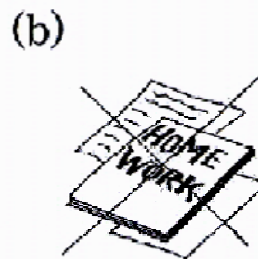
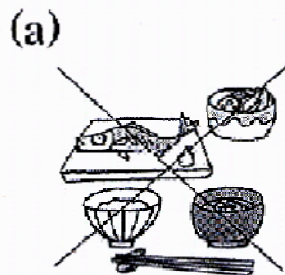
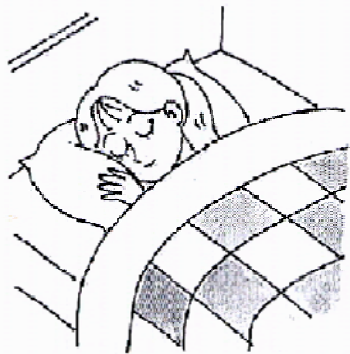
はをみがく
= brush teeth

Ex.

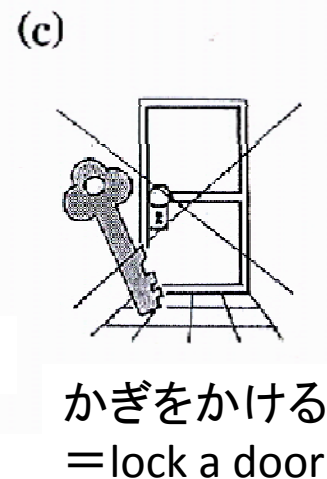
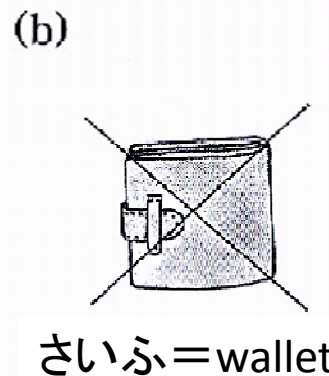
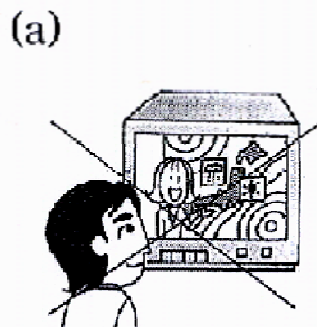


～ないで (without ~ing)

2. メアリーさんは寝ました。
ね



3. ジョンさんは出かけました。
で



～ないで (without ~ing)

1. さとうを [redacted] コーヒーを飲みます。
2. いそがしかったので、辞書で言葉の意味を [redacted] 作文を書きましたから、間違いがたくさんありました。
3. あまり [redacted] 試験を受けましたから、とてもわるかったです。
4. 旅行に行く時は、パスポートを [redacted] 持って行ってください。
5. 宿題はむずかしかったけれど、友達に [redacted] しました。
6. ときどき、電気を [redacted] 寝てしまいます。

P324 Activity 3

Activity 3

Work with a partner. Check the はい column for things in the following chart that you do, and the いいえ column for things that you don't do. Then ask your partner whether or not he/she does these things. Use both the casual and polite styles of speech.

Example: A: 朝ご飯を食べて学校に行きますか。

B: いいえ、たいてい食べないで行きます。～さんは？

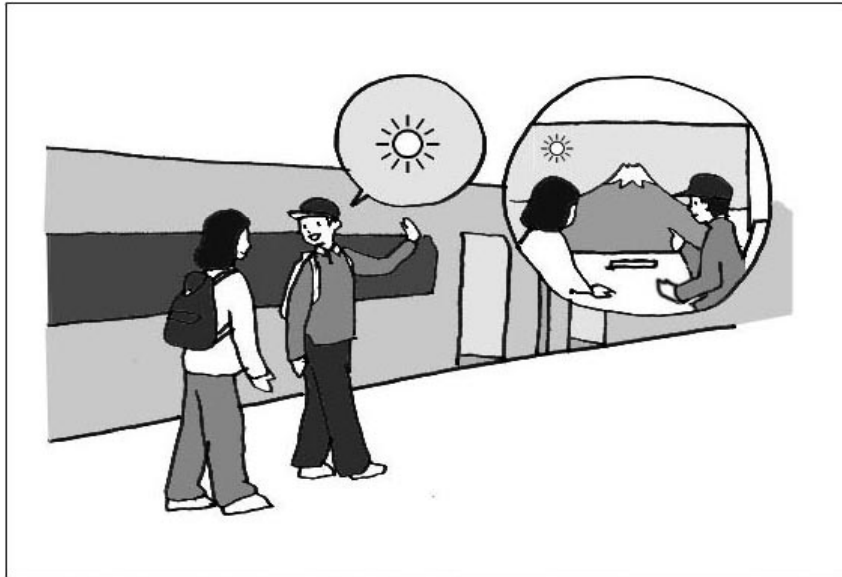
A: 私も食べないで行きます。

	私		パートナー	
	はい	いいえ	はい	いいえ
朝ごはんを食べて学校に行く				
インターネットをよく使う				
パンにジャムをつけて食べる				
豚肉はよく焼く <small>ぶたにく や</small>				
じゃがいもは、むして食べる				
いちごはミルクをかけて食べる				
コーヒーにさとうを入れて飲む				

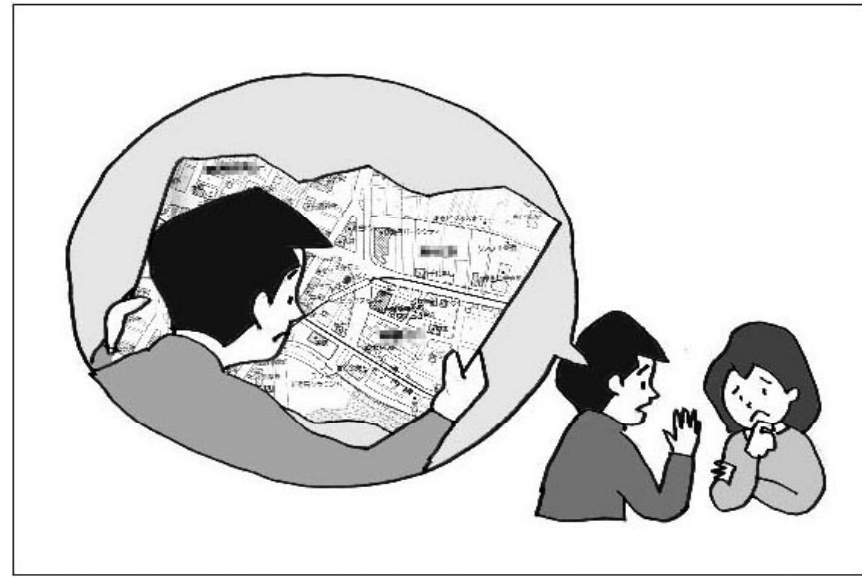
文法3-A

Expressing an open condition
using the ば conditional form

Expressing an open condition using the ば conditional form



天気がよければ、電車から富士山(ふじさん)が見えますよ。



A: 行き方が分からないんだけど。
B: 地図を見れば分かるよ。

Expressing an open condition using the **ば** conditional form

- **ば** conditional clause indicates **a condition necessary for the event or action** in the main clause to take place.

“If and only if”

- ◆ Irregular verb

❖ する **すれば** くる **くれば** しない **しなければ** こない **こなれば**

- ◆ るVerb: stem + **れば**

❖ みる **みれば** おきない **おきなければ**

- ◆ うVerb: /e/ + **ば**

❖ かえる **かえれば** のむ **のめば** はなさない **はなさなければ**

- ◆ いadjective: stem + **ければ**

❖ やすい **やすければ** いい **よければ** あつくない **あつくなければ**

- ◆ なadjective & noun: stem + **なら(ば)**

❖ たいせつ 学生 きれいじゃない
たいせつならば **学生ならば** **きれいじゃなければ**

ば conditional form

飲む→ 飲めば、飲まなければ

食べる→ 食べれば、食べなければ

あげる→ あげれば、あげなければ

行く→ 行けば、行かなければ

えらぶ→ えらべば、えらばなければ

歩く→ 歩けば、歩かなければ

練習する→ 練習すれば、練習しなければ

つれて来る→ つれて来(く)れば、つれて来(こ)なければ

近い→ 近ければ、近くなければ


ほしい→ ほしければ、ほしくなければ

飲みたい→ 飲みたければ、飲みたくなければ

ひま→ ひまなら(ば)、ひまじゃなければ

病気→ 病気なら(ば)、病気じゃなければ

Ⅳ 薬を飲めば、元気になります

A. Change phrases 1 through 6 into the ば-form and choose the correct phrase that follows from a through g. 

Example: 薬を飲む → 薬を飲めば、元気になります。

Ex. 薬を飲む

1. 風が吹く

2. 試験がない

3. 走る

4. 予習をする

5. 友だちに電話する

6. 無駄遣いしない

a. 涼しくなります。

b. ほしいものが買えます。

c. 迎えに来てくれます。

d. 元気になります。

e. 授業に間に合います。

f. 授業がよくわかります。

g. 遊びに行けます。

予習(よしゅう)をする = study ahead, 迎(むか)えに来る = come pick up s.o.

授業に間(ま)に合(あ)う = arrive to class on time

無駄遣(むだづか)いする = waste money (use money without thinking carefully)

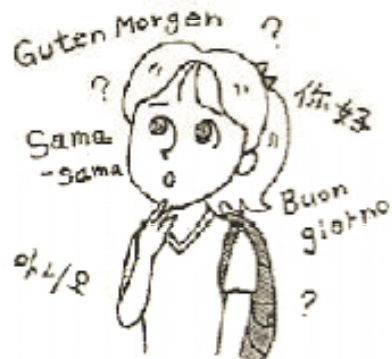
アドバイスしましょう。

～ば、いいですよ／～ばだいじょうぶですよ



A: 試験がしんぱいなんです。

B: 復習(ふくしゅう)すれば、だいじょうぶですよ。

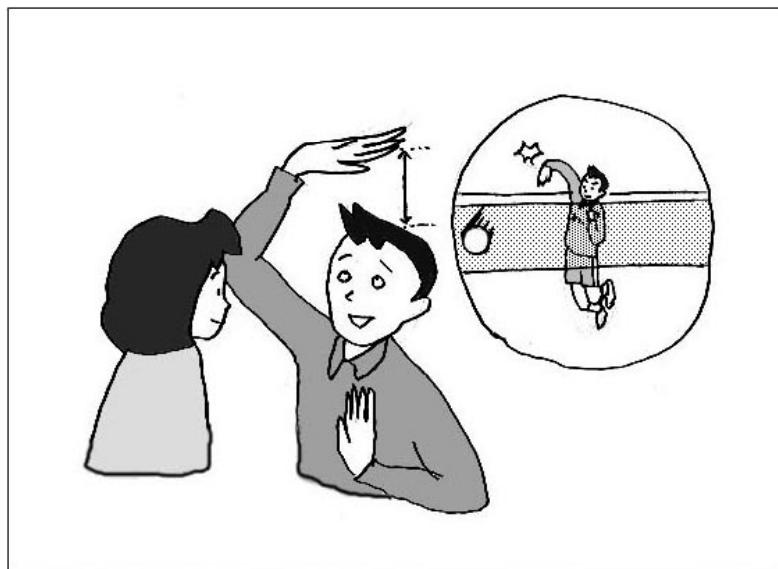


文法3-B

Expressing a hypothetical condition
using the ば conditional form

Counter-factual situation

If I were~, I could have~



- もう少しせが高ければ、バレーボールの選手（せんしゅ）になれたんだけど。
- でも、せが高くないから、なれなかった。

Counter-factual situation ～ば、～んですが。

- 昨日、晴れば、ピクニックに行けたんだけど。
(でも、雨だったから、行けなかった)
- もっと日本語が話せれば、日本の会社に入れたんだけど。
(でも、あまり日本語が上手じゃないから、入れなかった)
- もっと安ければ、あのゲームが買えたんだけど。
(でも、高かったから、買えなかった)

文法3-B

Regret

～ばよかった

Regret ～ばよかった

I wish I had done ~ (but I didn't)



学生の時、もっと勉強すればよかった。

Regret

～ばよかった

- Situation 1

昨日、GF (BF) とけんかをしました。

今日、かのじょ (かれ) から電話がありません。

Regret:

- Situation 2

昨日の晩、おそくまで、日本のDVDを見ました。

今朝、起きられなくて、授業におくれました。

Regret:

Regret

～ばよかった

- Situation 3

昨日、デパートで高い服を買いました。
今日、本を買うお金がありません。

Regret



- Situation 4

昨日の晩、おいしいレストランに行ったので、
ごはんを食べすぎました。
今朝、体重(たいじゅう)が5ポンド多くなっていました。

Regret:



文法4

Expressing possibility and capability
using the dictionary form of the verb + **ことができる**

dictionary form of the verb + **ことが出来る**



カレーライスを作ることが出来ます。

Answer the questions
using the dictionary form of the verb+ことが出来る

れい)アメリカでは日本のテレビが見られますか。

ええ、大きい町なら見ることが出来ますよ。

1.日本では何歳(さい)からおさけが飲めますか。

はたちから飲むことが出来ますよ。

2.アメリカ人ならだれでも大統領(だいとうりょう)になれますか。 ええ、だれでもなることが出来ますよ。

3.11歳ならディズニーランドに安く入れますか。

ええ、安く入ることが出来ますよ。

4.日本では16歳になると、車の運転が出来ますか。

いいえ、運転をすることが出来ませんよ。18さいからです。

この交通標識(こうつうひょうしき)の意味は何でしょうか。
「～ことができる」を使って言って下さい。



～ことが出来る

- どんな料理を作ることが出来ますか。



文法5

Using question word + **でも** ~ affirmative form

question word (particle) でも+affirmative

レストランは
どこに行きましょうか。



おいしい店なら
どこでもいいです。



question word (particle) でも+affirmative

- なんでも anything, whatever
- だれでも anybody, who ever
- いつでも anytime
- どこでも anywhere

- The particles は, が and を are not used with this expression. (へ/に (of direction) are optional.)
- 何でも食べられます
- だれとでも友達になれます

question word (particle) でも+affirmative

- 友達のYさんと週末の予定を決めています。

X: どこでごはんを食べましょうか？

Y: どこでもいいです。

X: 何が食べたいですか？

Y: 何でもいいです。

X: じゃ、日本料理と中か料理とどちらがいいですか？

Y: どちらでもいいです。

X: えーと、何時ごろに行きましょうか

Y: 何時でもいいです。

- このパス(pass)でどこ(に)でも行けます。
- 仕事は、いつからでも始められます。
- 山田さんはだれとでも友達になれます。

question word か (particle) +affirmative

- 何か something
- どこか somewhere
- だれか someone
- いつか sometime

Question word (particle) も + negative

- 何も + negative nothing
- どこも + negative nowhere
- だれも + negative no one
- いつも + negative never

Cf. いつも来ます

「QW+も」か「QW+でも」を入れて下さい。

Ex. 漢字を何も覚えなかったから、せいせきが悪かった。

1. 招待状(しょうたいじょう invitation card)を出しておかなかったから、パーティーには だれも 来なかった。
2. 会場(かいじょう)を予約しておかなかったから、いい部屋が どこにも ない。
3. 週末、買い物に行かなかったから、食べ物が 何も ない。
4. しゅうしょくのこと、だれかにそうだんしたかったけど、いそしくて、だれにも 話せなかった。
5. 留学できるのなら、どこ(に)でも 行きます。
6. 社長になるために、何でも するつもりだ。
7. 給料(きゅうりょう)がいい所なら、どこでも はたらきます。
8. 明日なら、いつでも 会えます

上手な聞き方

聞き上手話し上手

Phrases used when giving or receiving gifts

漢字1

料理飯野菜魚鳥肉止始終

読んでみましょう

- 料理
- 材料
- 魚
- 野菜
- 鳥肉
- ご飯
- 止まる
- 始まる
- 終わる
- 授業料

読んでみましょう

- 日本料理をよく食べますが、まだ作ったことがありません。
- 炊飯器でご飯をたきます。
- 健康(けんこう)のために、毎日野菜を食べています。
- 宿題が終わってから、パーティーに行きます。
- 家の前に、車を止めないで下さい。
- プリンストン大学の授業料は高いです。

答えましょう

- 日本語の授業が終わったら、何をしますか。
- 毎朝、朝ご飯を食べますか。
- どんな料理をよく食べますか。
- すしの材料は何ですか。

漢字2

洗悪黑白青赤茶短長次焼

読んでみましょう

- 赤い
- 白い
- 青い
- 黒い
- 茶色い
- 黒板
- 喫茶店
- 社長
- 長い
- 短い
- 焼く
- 悪い
- 洗う
- 洗濯する

読んでみましょう

- しんごうが青になったら、わたりましょう。
- 喫茶店で本を読みながら、友達をまっています。
- 一週間に一回、洗濯をします。
- 社長に結婚祝いをいただきました。
- 黒板に答えを書いて下さい。
- セミナーの授業は3時間で長いですが、おもしろいです。

答えましょう

- 喫茶店で、宿題をしたり、本を読んだりしますか。
- よく、洗濯をしたりそうじをしたりしますか。

上手な読み方